

«Согласовано»
Решением профсоюзного комитета
МБДОУ №7 «Березка»
«28» августа 2026 г.
Протокол № _____
Председатель _____ профсоюзного
комитета
МБДОУ №7 «Березка»
_____ Е.А.Юкотина

Утверждено приказом
По МБДОУ №7 «Березка»
от «31» августа 2026 г. № _____
Заведующий МБДОУ №7 «Березка»
_____ О.В. Ажинова

Ажинов
а Ольга
Виктор
овна

Подписан цифровой
подписью Ажинова Ольга
Викторовна
"Ажинов Виктор Викторович"
"Виктор Викторович Ажинов"
"МБДОУ №7 "Березка"
"О=МБДОУ №7 "Березка"
"CN=mdous7@mail.ru"
"Я являюсь автором этого документа"
Расположение:
Дата: 2026.09.22
15:33:14
+03'00'
Foxit PDF Reader Версия:
2025.3.0

Положение о режиме занятий в МБДОУ №7 «Березка»

Ст Заплавская

2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий воспитанников в МБДОУ №7 «Березка» (далее — Организация) и разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026, заменяет СП 2.4.3648-20);
- иными нормативными правовыми актами, регулирующими организацию образовательной деятельности в дошкольных образовательных организациях .

1.2. Режим занятий обеспечивает рациональное чередование образовательной деятельности, отдыха, питания и сна воспитанников с учётом возрастных и психофизиологических особенностей детей, а также требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов .

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми работниками Организации, а также учитывается при разработке расписания образовательной деятельности, режима дня групп и иных локальных актов, регламентирующих организацию образовательного процесса .

2. Основные элементы режима занятий

2.1. Режим занятий включает:

- продолжительность и количество периодов образовательной деятельности в течение дня;
- продолжительность перерывов между периодами образовательной деятельности;
- продолжительность дневного сна;
- продолжительность и количество прогулок;
- время приёма пищи;
- физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия;
- самостоятельную деятельность воспитанников .

2.2. Режим занятий дифференцируется по возрастным группам воспитанников и устанавливается с учётом требований СП 2.4.2.4283-26 к продолжительности непрерывной образовательной деятельности и общей образовательной нагрузке в течение дня .

2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возраста воспитанников:

- для детей от 1,5 до 3 лет — не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут .

2.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в течение дня устанавливается в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и не должен превышать:

- для детей от 1,5 до 3 лет — 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет — 40 минут;
- для детей от 4 до 5 лет — 50 минут;
- для детей от 5 до 6 лет — 75 минут;
- для детей от 6 до 7 лет — 90 минут .

2.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут. В течение перерыва проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, а также обеспечивается проветривание помещений .

3. Организация образовательного процесса и режимных моментов

3.1. Расписание образовательной деятельности составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников, а также шкалы трудности образовательных областей и видов деятельности .

3.2. Наиболее сложные виды образовательной деятельности (требующие повышенной концентрации внимания) планируются на первую половину дня, в периоды наибольшей работоспособности детей .

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом детей домой).

Продолжительность прогулок определяется с учётом погодных условий и требований СП 2.4.2.4283-26 .

3.4. Дневной сон организуется в специально отведённых помещениях, оборудованных в соответствии с санитарными требованиями.

Продолжительность дневного сна устанавливается с учётом возраста воспитанников и рекомендаций СП 2.4.2.4283-26 .

3.5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия (утренняя гимнастика, подвижные игры, физкультурные занятия, элементы закаливания) проводятся ежедневно с учётом возраста, состояния здоровья и физической подготовленности воспитанников .

3.6. При использовании электронных средств обучения (интерактивные доски, планшеты и др.) соблюдаются требования СП 2.4.2.4283-26 к продолжительности использования экранов, расстоянию до экрана, освещённости помещения, а также проводятся обязательные физкультминутки и гимнастика для глаз .

3.7. Занятия с использованием электронных средств обучения с детьми до 5 лет не проводятся .

4. Требования к организации режима занятий и контроль за его соблюдением

4.1. Режим занятий утверждается приказом руководителя Организации ежегодно перед началом учебного года и размещается на официальном сайте Организации и информационных стендах для ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников .

4.2. Все ссылки на санитарные правила в локальных актах, расписании и приложениях к ним применяются в редакции СП 2.4.2.4283-26. При наличии в документах ссылок на пункты СП 2.4.3648-20 они подлежат актуализации с учётом сквозной нумерации нового документа .

4.3. Контроль за соблюдением режима занятий осуществляется администрацией Организации (заведующим, старшим воспитателем, медицинской сестрой) в рамках внутреннего контроля качества образования и санитарно-гигиенического контроля .

4.4. В случае изменения санитарно-эпидемиологической обстановки, погодных условий или иных объективных причин допускается корректировка режима занятий на определённый период. Корректировка оформляется приказом руководителя Организации с указанием оснований и сроков действия изменений .

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2026 и действует до внесения в него изменений или отмены в установленном порядке .

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом руководителя Организации и подлежат обязательному ознакомлению всех заинтересованных лиц .

5.3. С 01.09.2026 СП 2.4.3648-20 утрачивает силу в части регулирования режима занятий в Организации. Все локальные акты и документы, содержащие ссылки на СП 2.4.3648-20, подлежат актуализации в соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 .